



KARINE
CHAMPAGNE



La
Poussière
PEUT
Attendre

ET SI LE BUT DE LA VIE ÉTAIT DE S'AMUSER ?

Préface de
FRÉDÉRIC FORGUES

Chère Énergie

que veux-tu que je sache, aujourd'hui ?

La plus grande mission que vous n'allez jamais avoir sur cette terre est celle de déverrouiller votre plein potentiel. Vous connecter à plus grand, telle est la mission à laquelle vous vous êtes engagés lorsque vous avez choisi de vous intégrer à la vie humaine.

Être.

Humain.

Soyez davantage dans l'être que dans l'humain, et vous démystifierez un grand pan de votre existence avec beaucoup plus d'aisance.

Baisse tes barrières

Cet hiver, je marchais sur la rivière gelée et je regardais toutes les barrières qui clôturaient les terres riveraines.

J'ai remarqué qu'il y avait des barrières de pierre, de métal, de bois et de terre. J'ai vu aussi que certains terrains étaient libres de barrières.

J'ai fait un lien avec nos barrières invisibles.

Combien de fois avons-nous érigé des murs afin de nous protéger de petites et de grandes peurs ?

- Peur d'être rejetée
- Peur d'être ridiculisée
- Peur d'être jugée
- Peur d'être invalidée
- Peur d'être abandonnée
- Peur d'être comparée
- Peur d'être négligée
- Peur d'être reniée
- Peur d'être incomprise
- Peur d'être vulnérable
- Peur de l'échec
- Peur de se tromper
- Peur de briller
- Peur d'aimer, d'être aimée
- Peur d'avoir du succès

Mes peurs :

Tu pourrais certainement coécrire ce segment en ajoutant les peurs qui montent en toi.

On aime mieux se cacher derrière ces murs plutôt que de risquer d'être vues.

Mais en nous mettant à l'abri de nos peurs, sommes-nous aussi en train de nous protéger du beau ? Loupons-nous quelque chose de merveilleux ?

Et quel impact cette grande cage invisible a-t-elle dans notre vie ? Peut-on encore voir la beauté au-delà du cadre, ou sommes-nous prisonnières d'un endroit sombre ?

Avec toutes ces résistances, devenons-nous de plus en plus joyeuses et légères, ou de plus en plus cyniques, méfiantes, épuisées et incapables de suivre notre cœur et de nous connecter avec notre conscience ?

Et si, devant toi, il y avait des possibilités au-delà de ce que tu peux imaginer ?

Es-tu prête à percevoir tout ce qui est là ?

As-tu envie de jouer plus grand ?

Et si tu étais à un bond d'accéder à toute TA grandeur ?

Et si, ici, maintenant, tu n'avais plus besoin de te retenir, tu n'avais plus besoin de résister ? Et si tu relâchais toutes tes protections ?

◆ On aime mieux ◆
◆ se cacher derrière ◆
◆ des murs ◆
◆ plutôt que d'être ◆
◆ **Vues** ◆



Et si je te disais que ton corps physique n'est que la pointe de l'iceberg de qui tu es ?

Juste pour le plaisir, frotte tes mains ensemble. Ensuite, écarte-les légèrement et continue le mouvement circulaire.

As-tu une perception de picotements, de chaleur, ou as-tu l'impression de tenir deux aimants qui se repoussent ?

Et si tu prenais deux secondes pour baisser tes barrières et que tu restais présente à l'expérience sans aucune retenue ni aucun jugement ?

Serais-tu en ce moment en train de ressentir l'énergie ?

Ne sois pas timide, tu as aussi cette capacité. Et si tu augmentais cette capacité de 1 % ? Juste pour prolonger ce *feeling*, ce plaisir de percevoir l'énergie !

Et si tu te permettais d'expérimenter sans comprendre ? Pas de mots, pas d'explications, seulement ton ressenti.

Et si, juste pour la lecture de ce segment, tu te donnais l'autorisation de relâcher toutes les croyances que tu as sur ton corps, ta vie et le monde que tu vois ?

Ton corps pourrait-il être la plus petite partie visible de toi ?

Certains diront que nous sommes des êtres spirituels dans une expérience humaine, ou encore des êtres infinis dans une expérience humaine. Ce que je vois dans les deux cas, c'est l'utilisation des mots *être* et *humain* : deux termes qui vont divinement bien ensemble.

Commençons par le mot *être*...

L'*être*, c'est l'énergie, la fréquence, la vibration, l'espace, la Source, la connexion, la pureté, la légèreté et la liberté.

L'*humain*, c'est le corps, le mental, la résistance, l'expérience, les sentiments, la complexité, la densité et les croyances.

Avant d'être en chair et en os, nous sommes énergie, fréquence et vibration. Nous avons choisi de prendre un corps pour vivre l'expérience humaine, avec la mission céleste de déverrouiller notre savoir infini.

L'*humain* est composé de matière, ce qui crée son existence matérielle. L'aventure physique débute à la conception et se termine à la mort du corps terrestre.

◆ Tu es ◆ ◆
tellement plus ◆
grande que ton ◆
◆ Corps ◆



L'*être* est infini. Illimité. Il sait tout. Il est tout.

À tout moment, nous pouvons choisir de vivre cette expérience terrestre avec l'énergie de l'*être* ou encore nos croyances d'*humains*.

Que veux-tu choisir, en ce moment précis ?

Es-tu prête à choisir ce que ton énergie est et sait depuis que tu es dans ton corps ?

C'est en plein ce que la phrase « Que choisirait l'amour ? » veut dire !

Nous pourrions aussi dire : « Et si j'étais ma fréquence la plus élevée, qu'est-ce que je choisirais ? »

Se ramener à cette puissante connexion qu'est la Source nous permet de vivre une vie terrestre encore plus divine.

C'est un peu comme ça que j'ai découvert que mon être est venu jouer à l'*humain* dans ce camp de vacances terrestre. L'un ne va pas sans l'autre. Je danse avec eux avec la plus grande des joies.

La vie, c'est fait pour jouer

Oui, toi et moi sommes venues jouer. Je sais, c'est parfois dur à croire.

Et si le but de la vie était de jouer ? D'arrêter de se prendre tellement au sérieux. De stopper le drame, le trauma, et d'élever notre niveau de jeu au même titre que notre énergie, notre fréquence et notre vibration ?



◆ La vie, ◆
◆ c'est fait pour ◆
◆ Jouer ◆
◆ ◆

En partant de cette idée, laisse-moi me présenter !

Dans ce plan terrestre, je me nomme Karine Champagne. Je me suis incarnée officiellement le 10 novembre 1973. J'ai 47 ans d'existence sur cette terre, et des centaines, voire des milliers d'années d'expérience antérieures sous une autre forme. Je suis tellement plus que ce que tu vois de moi. Comme toi, d'ailleurs. Je suis un être d'énergie dans une expérience humaine. Le nom, l'âge, la profession, le statut social, si importants dans cette réalité terrestre, ne sont que des étiquettes. Et si nous étions tellement plus que ces limitations ?

Quand j'étais jeune, mes parents ont dû être créatifs pour me mettre en punition lorsque je faisais de petites bêtises. Pendant un bon moment, ils m'envoyaient réfléchir dans ma chambre. Ce qu'ils ne savaient pas, c'est que dans ma chambre, j'étais au paradis, seule avec mon imagination.

À la question « As-tu fini de réfléchir ? », je répondais : « Pas tout à fait, non. » La punition prenait fin assise au bout du corridor. Plus efficace pour la réflexion. Ce n'est même pas une blague que je te raconte !

J'ai été très chanceuse, en choisissant bien mes parents, qui m'ont plongée dans des séminaires de croissance et de spiritualité alors que je n'avais que 13 ans. J'ai découvert les affirmations positives, les renaissances, la respiration consciente et la méditation en même temps que les menstruations. Cette immersion a certainement ouvert des portes qui me servent plus que jamais aujourd'hui. Je n'ai jamais vu ma mère aussi heureuse que lorsqu'elle rockait sa *business* de produits naturels et qu'elle recevait des clients pour des sessions de reiki ou de renaissance dans notre sous-sol. Chez nous, ça sentait l'encens à plein nez, et des gens qui hurlaient sur fond de musique angélique, j'en ai croisé des dizaines et des dizaines.

Elle était avant-gardiste, ma mère. Elle l'est toujours. Plus grandiose et plus puissante que jamais. Son corps n'est plus sur cette terre. Elle a fait sa transition vers une autre dimension en octobre 2019. Sa contribution dans ma vie demeure très grande. C'était sa promesse, faite quelques jours avant de mourir

accidentellement. Je te raconterai sa transition et nos échanges à la page 151 de ce livre.

Je me rappelle aussi avoir expérimenté différents types de médecine holistique au cégep, pour des fins de reportage. À 19 ans, je testais l'irrigation du colon – je me suis retrouvée avec un tuyau d'eau dans le derrière pour faire le grand ménage du printemps. Tu as l'image en tête, non? Si, en troisième année de cégep, j'avais cette fascination pour découvrir le chemin le moins fréquenté pour vivre la libération intérieure, dis-toi qu'aujourd'hui, c'est encore plus fort. Cette fois-ci, plutôt que choisir le tuyau d'eau, je prendrai un canal de lumière!

Petite anecdote, tu dois savoir que 25 ans plus tard, après avoir donné une conférence, une personne est venue me voir et elle m'a lancé: « Salut, te souviens-tu de moi? Je t'ai irrigué le colon. » Surprise, je me suis écroulée de rire. J'étais devant une salle de 800 personnes, et cette femme avait vu rien de moins que mes entrailles.

Je m'é gare.

Ne pense pas que j'ai nagé dans la conscience depuis toutes ces années. J'y ai renoncé pendant un très grand moment. Tout de suite après mes études collégiales, je suis devenue une journaliste **très** sérieuse. Mon intention était claire: être la plus sérieuse et la plus crédible à la télévision.

Ce qui est chouette, c'est que dans cette expérience terrestre, nous apprenons par contraste. Pour savoir ce que nous voulons, nous devons parfois faire la connaissance et la rencontre de son contraire. Pour découvrir que mon âme désirait parler de conscience et de lumière, peut-être fallait-il que j'explore le côté sombre de l'actualité?

Peut-être ai-je caché ma couleur dans un veston noir à trois boutons pour allumer le désir de la liberté d'être?

Et si lire les nouvelles dans un environnement chronométré m'avait permis de savourer la liberté du temps?

Et si évoluer dans un monde où le harcèlement psychologique nous apparaissant comme normal m'avait amenée à reconnaître ma puissance, à refuser de me laisser abattre et ainsi à faire des choix courageux?

Ô combien tout cela est plus léger ! Personne n'est la victime de personne. Nous sommes exposées à différentes situations afin de découvrir ce qui est bon pour nous.

MA-GI-QUE.

J'ai goûté à plusieurs formes de contraste, incluant une dépression. Ce cancer de l'âme a fait éclater l'armure qui m'a tant protégée. Cette douleur m'a apporté l'énergie de la renaissance et la puissance de la lumière.

Et si, derrière l'inconfort, il y avait **toujours** un cadeau ?

Il est question de dépression à la page 140. Tu peux aller la lire tout de suite, si c'est requis pour toi.

Envie de lire la suite?

La poussière peut attendre c'est ...

- près de 7500 copies vendues dans les 4 coins du monde
- un Best-Seller
- mais surtout, le livre dont tu ne voudras plus te passer!

« Ce livre m'a apporté de l'apaisement, de la joie et de l'espoir. Il est de ces livres qui restent sur ma table de chevet et que j'ouvre lorsque j'en sens le besoin. J'ai l'impression que, lorsque j'en lis un passage, je reviens à moi! » - Julie

« C'est un chef d'œuvre ce livre vraiment. Je suis à ma troisième lecture et il m'accompagne à chaque jour. » - Martine

« Ce livre est juste magique. Il a transformé ma vie. Je l'ai dégusté page par page. J'y allais seulement quand il m'appelait et aussi incroyable que cela puisse paraître, les messages étaient toujours pertinents. À un tel point que ça en est déconcertant!. » - Nathalie

Prête à te le procurer? Tu peux le faire directement ici:

<https://www.karinechampagne.ca/livre>

Pour plus de plaisir, viens me suivre sur mes différentes plateformes!



@karinechampagne1



@karinemvchampagne



@karinechampagne1

À très bientôt!

Karine Champagne

