

# 3 sphères où tu caches ta puissance

## Questions en rafale

Es-tu prête à désapprendre ce que tu penses savoir?

Qu'est-ce que je veux dans ma vie?

Qui suis-je?

Qu'est-ce qui est requis afin que je guérisse rapidement?

Qu'est-ce qui me ferait plaisir?

Qu'est-ce qui me ferait du bien?

Puis-je dire non à ce qui ne me convient plus?

Si je reste au même endroit, comment sera ma vie dans 5 ans?

Qu'est-ce que je peux créer qui n'existe pas encore?

Quelles sont les autres possibilités?

Suis-je en train de me justifier afin de ne pas changer?

Est-ce une étape de croissance déguisée?

Qu'est-ce qui va contribuer à ma vie maintenant?

# La magie des questions

## La prison des mots

De quelle façon parles-tu de toi?

Quels mots utilises-tu?

Est-ce que ces mots te permettent de t'empuissancer?

Est-ce que ce que tu dis à propos de toi est encore vrai?

Qui suis-je suis lorsque je dis ceci?

Est-ce encore comme ceci que j'ai envie de me parler?

Si j'étais moi (à répéter si nécessaire), qu'est-ce que je choisirais de me dire?

## La prison des problèmes/drames

Utilises-tu des caractéristiques comme: *Tu es une victime, tu n'es pas chanceuse, la vie s'acharne sur toi, ça arrive seulement à toi?*

As-tu de la difficulté à voir le positif? As-tu tendance à juger?

Qu'est-ce que cela crée? Plus de puissance ou moins de puissance?

Et si rien n'arrivait contre toi, mais bien pour toi?

Quelle est la valeur de raconter ses problèmes?

# La magie des questions

## La prison du corps

Comment parles-tu de ton corps?

Le mitrailles-tu de jugements?

Le flagelles-tu avec tes propos?

T'empêches-tu de vivre tous les plaisirs de la vie?

Et si tu renonçais à le juger 10 minutes, qu'est-ce que ça pourrait créer dans ton univers?

Qui es-tu quand tu parles de ton corps?

Quand tu te sens coupable, est-ce que tu t'aimes plus ou tu t'aimes moins?

Est-ce que c'est une forme d'amour ou de négligence envers toi?

Corps, montre-moi ce qui est oui pour toi.

Corps, montre-moi ce qui est non pour toi.

Corps, qu'as-tu besoin pour récupérer?

# La magie des questions

## Le changement

Si je ne change rien à ma vie maintenant, comment serai-je dans 5 ans?

Si je maintiens les mêmes mots dans mon univers, vais-je créer le changement que je désire?

Si je juge encore mon corps sévèrement, puis-je profiter pleinement de la vie?

Et si tout cela se transformait avec rapidité et légèreté?

Est-ce que quelqu'un qui t'aime freinera ton expansion? Ton désir de te transformer?

Quelle permission désires-tu te donner, que tu ne t'es jamais donnée?

# Envie de poursuivre l'aventure?



*Viens jouer avec nous au camp de jour terrestre!*

## Tu obtiendras:

- 12 classe-puissances (**valeur de 1764\$**)
- La possibilité de poser tes questions (**valeur de 117\$ par question**)
- La classe-puissance les relations (**valeur de 147\$**)
- Le portail des transitions (**valeur de 247\$**)
- 50% sur les coachings en direct de 2022 (**valeur de 62\$ par coaching**)

~~Une valeur de 2337\$~~

**Pour 519\$ +tx**

ou 3 versements de 184\$ +tx

***Prête à t'inscrire?***

C'est par ici: <https://www.karinechampagne.ca/camp-de-jour-terrestre>

♦ **Camp de jour**  
**Terrestre** ♦

# On garde contact?

 [www.karinechampagne.ca](http://www.karinechampagne.ca)

Mes différentes plateformes:

 @karinechampagne1

 @karinemvchampagne

 @karinechampagne1

Mon podcast: [S'empuissancer avec Karine Champagne](#)

À très bientôt,

*✦ ✦ Karine Champagne*

✦ *Camp de jour* ✦  
✦ *Terrestre* ✦